

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС  
№4 «Экият»

Меню на 23 июня 2022г



	Наименование	Выход
<i>Завтрак</i>	Каша вязкая геркулесовая с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом, сыром	35/5/4
<i>2 завтрак</i>		
<i>Обед</i>	Салат из зеленого горошка	40
	Щи из свежей капусты на м/к бульоне	150
	Мясной плов	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
уплот.полдник	Ряженка	100
	Дучмак с картофелем	60
	Чай сладкий	150

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС  
№4 «Экият»

Меню на 23 июня 2022г



	Наименование	Выход
<i>Завтрак</i>	Каша вязкая геркулесовая с маслом	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом, сыром	45/5/6
<i>2 завтрак</i>		
<i>Обед</i>	Салат из зеленого горошка	60
	Щи из свежей капусты на м/к бульоне	200
	Мясной плов	200
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Ряженка	150
	Дучмак с картофелем	80
	Чай сладкий	180